



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública
de Catalunya

Parlem de pantalles...



AMPA ESCOLA TERESA CLARAMUNT

Dies: 9 i 16 de febrer

Lloc: Institut Pau Vila

Hora: 18:30 hores

A càrrec de: Quim Cabra

Cicle de 2 sessions/tallers amb una durada aproximada de dues hores i adreçat a un grup de pares i mares amb fills/es de 6 a 16 anys, amb el compromís d'assistir a les dues sessions.

- **1a Sessió:** Parlem de pantalles...
- **2a Sessió:** Actua...

A quina edat han de tenir mòbil els nostres fills i filles? Com controlar el mòbil del meu fill/a? Ho hauria de fer? Hem de parlar a casa de les pantalles amb els fills/es? Cal posar límits (normes) sobre l'ús de les pantalles amb els fills/es? Hem de supervisar l'ús de pantalles?

La proposta Parlem de pantalles... està en la línia de les propostes: "**Habilitats parentals, recursos per promoure la parentalitat positiva**"

Tractarem la prevenció de l'ús abusiu o l'addicció a les *noves tecnologies*, pantalles, addicions comportamentals, internet, videojocs i xarxes socials. També tractarem de l'ús segur i responsable de les TIC.

Sovint es planteja com regular/limitar els temps de connexió, però com ja veurem, no es tracta només de quantificar el temps però si de contextualitzar-ne l'ús, el contingut (què miren o què utilitzen...). Cal repensar com gestionem els límits. Els adolescents necessiten trobar en la família adults positius, possibilitadors i amb capacitat per posar límits.

La família ha de vetllar pel bon ús que facin els seus fills de les TIC, entenent que no només hi podem trobar riscos i espais de lleure i divertiment. També es tracta d'un espai vital per les seves capacitats socials i culturals, a la vegada que una oportunitat de creixement emocional

Plantegem aquest taller "**Parlem de pantalles**" com un espai de reflexió compartida, evitant els plantejaments estrictament tècnics sobre "eines i recursos de control" a l'accés a Internet i entorns digitals. Tampoc es tracta de donar i seguir receptes "formulades pels tècnics". Es tracta de que els pares i mares puguin repensar el seu rol, d'oferir un espai de treball i reflexió compartit on s'adquireixin habilitats i estratègies parentals i aprenguin a prendre decisions flexibles valorant les circumstàncies i característiques dels fills.

Nom i cognom del pare i/o mare:

E-mail de contacte:

Nom i cognoms del vostre fill/a:

Edat:

Curs:

Cal que ens feu arribar la butlleta d'inscripció abans del dia 4 de febrer de 2022 a l'adreça de correu: ampa@ampadelpauvila.org o bé ampatc@gmail.com

La inscripció a l'activitat comporta el compromís d'assistència a les dues sessions programades del mateix taller.

