

**CONNECTA
AMB ELS
TEUS FILLS I FILLES**

Parlem de pantalles...

GRATUÏT

Dies: 7 i 14 de Novembre

Lloc: Escola Teresa Claramunt

Hora: de 18:30 a 20:30h

A càrrec de: Quim Cabra



Inscripció a l'enllaç: <https://forms.gle/NdHncR5jr3jBMAbc8>

Cicle de 2 sessions/tallers amb una durada aproximada de dues hores i adreçat a un grup de pares i mares amb fills/es de 6 a 16 anys, amb el compromís d'assistir a les dues sessions.

- **1a Sessió: Parlem de pantalles...**
- **2a Sessió: Actua...**

A quina edat han de tenir mòbil els nostres fills i filles?

Com controlar el mòbil del meu fill/a? Ho hauria de fer?

Hem de parlar a casa de les pantalles amb els fills/es?

Cal posar límits (normes) sobre l'ús de les pantalles amb els fills/es?

Hem de supervisar l'ús de pantalles?

La proposta Parlem de pantalles... està en la línia de les propostes: "**Habilitats parentals, recursos per promoure la parentalitat positiva**"

Tractarem la prevenció de l'ús abusiu o l'addicció a les *noves tecnologies*, pantalles, addicions comportamentals, internet, videojocs i xarxes socials. També tractarem de l'ús segur i responsable de les TIC.

Sovint es planteja com regular/limitar els temps de connexió, però com ja veurem, no es tracta només de quantificar el temps, però sí de contextualitzar-ne l'ús, el contingut (què miren o què utilitzen...). Cal repensar com gestionem els límits. Els adolescents necessiten trobar en la família adults positius, possibilitzadors i amb capacitat per posar límits.

La família ha de vetllar pel bon ús que facin els seus fills de les TIC, entenent que no només hi podem trobar riscos i espais de lleure i divertiment. També es tracta d'un espai vital per les seves capacitats socials i culturals, a la vegada que una oportunitat de creixement emocional

Plantegem aquest taller "**Parlem de pantalles**" com un espai de reflexió compartida, evitant els plantejaments estrictament tècnics sobre "eines i recursos de control" a l'accés a Internet i entorns digitals. Tampoc es tracta de donar i seguir receptes "formulades pels tècnics". Es tracta de que els pares i mares puguin repensar el seu rol, d'oferir un espai de treball i reflexió compartit on s'adquireixin habilitats i estratègies parentals i aprenguin a prendre decisions flexibles valorant les circumstàncies i característiques dels fills.